

Vzťahy sa upevňujú aj takto

Zamestnanci úradov práce, sociálnych vecí a rodiny plnia čoraz náročnejšie úlohy, preto je nevyhnutné dbať na prevenciu ich zdravia a predchádzať profesionálnemu vyčerpaniu. Jednou z takýchto akcií bol aj športovo-branný deň, ktorý 18. júna pre svojich zamestnancov zabezpečila riaditeľka úradu Viera Kellnerová. Relaxačné chvíle si prítomní užívali v krásnom prírodnom prostredí vo Veľkých Uherciach.

V úvode stretnutia sa uskutočnilo opakované školenie v oblasti poskytovania prvej pomoci, ktoré viedol záchranár topolčianskeho Červeného kríža Štefan Grách. Zamestnanci úradu zrelaxovali pri športových hrách v behu cez prekážky, v hode kriketovou loptičkou na presnosť, v streľbe zo vzduchovky na figúrky, v hraní petangu a v kolektívnej hre volejbal. Výborne sa zabávali aj pri hre Človeče, nehnevaj sa. Niektorí využili pekné slnečné počasie na prechádzku do lesa za účelom „hľadania pokladu“.

V poobedňajších hodinách mali zamestnanci možnosť sa porozprávať, bez náhlivosti a časového stresu s ostatnými kolegami, spríjemniť si chvíle pri tanečnej hudbe. Znova to bol príjemný a bezstarostne strávený deň, na ktorý sa len tak ľahko nezabudne.

*Ďakujeme,
zamestnanci ÚPSVaR Partizánske*